



Les Résidences du Val d'Adour

BILAN D'ACTIVITES 2024

SERVICE ANIMATION

CURIE SEMBRES



SOMMAIRE

1) Activités

2) Focus sur certains ateliers

3) Evaluation des projets 2024

- a. Rencontre intergénérationnelle*
- b. Arts plastiques*
- c. Miss et Mister EHPAD*
- d. Atelier percussions*

4) Projets inter-service

- a. Vis ma vie*
- b. Sorties communes avec le PASA*

5) Rencontres inter-Ehpad

6) Manifestations 2024

7) Projet 2025

A. Les projets reconduits

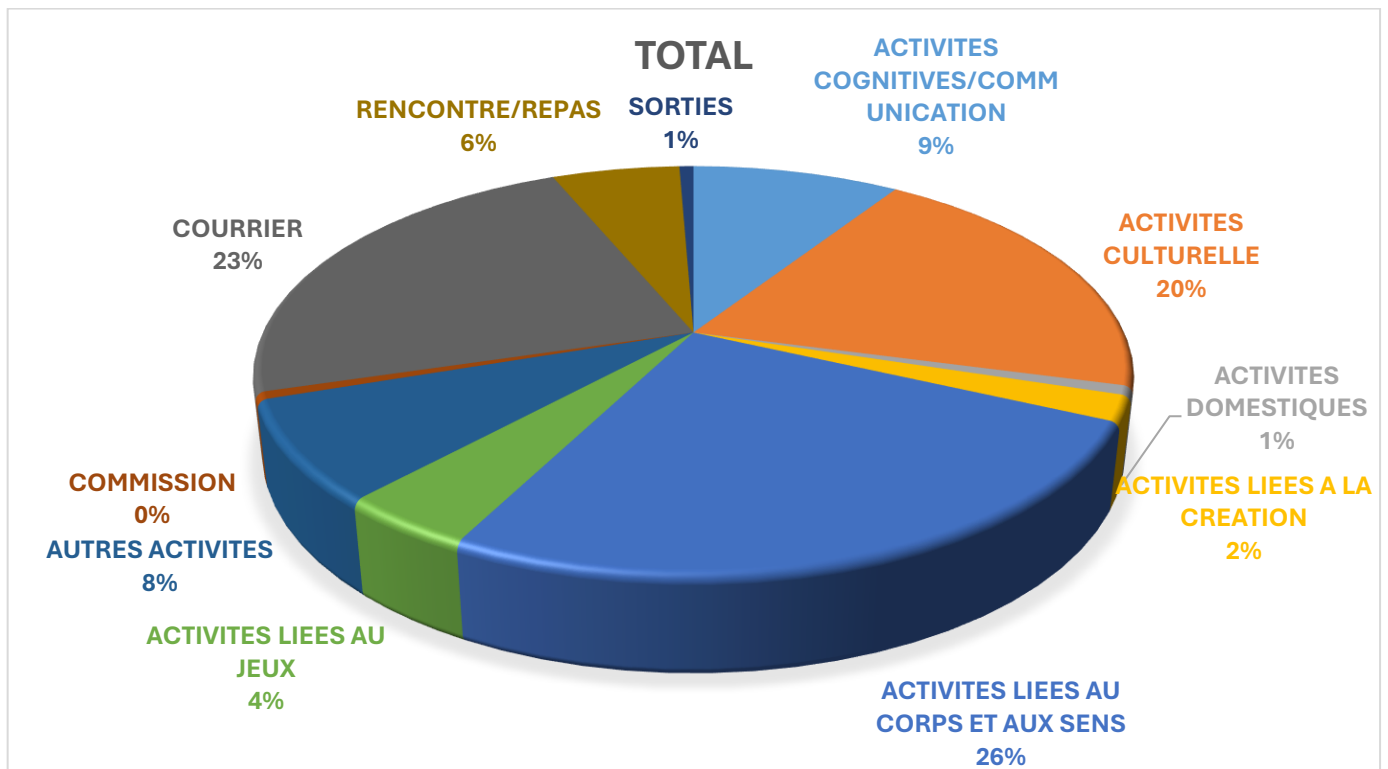
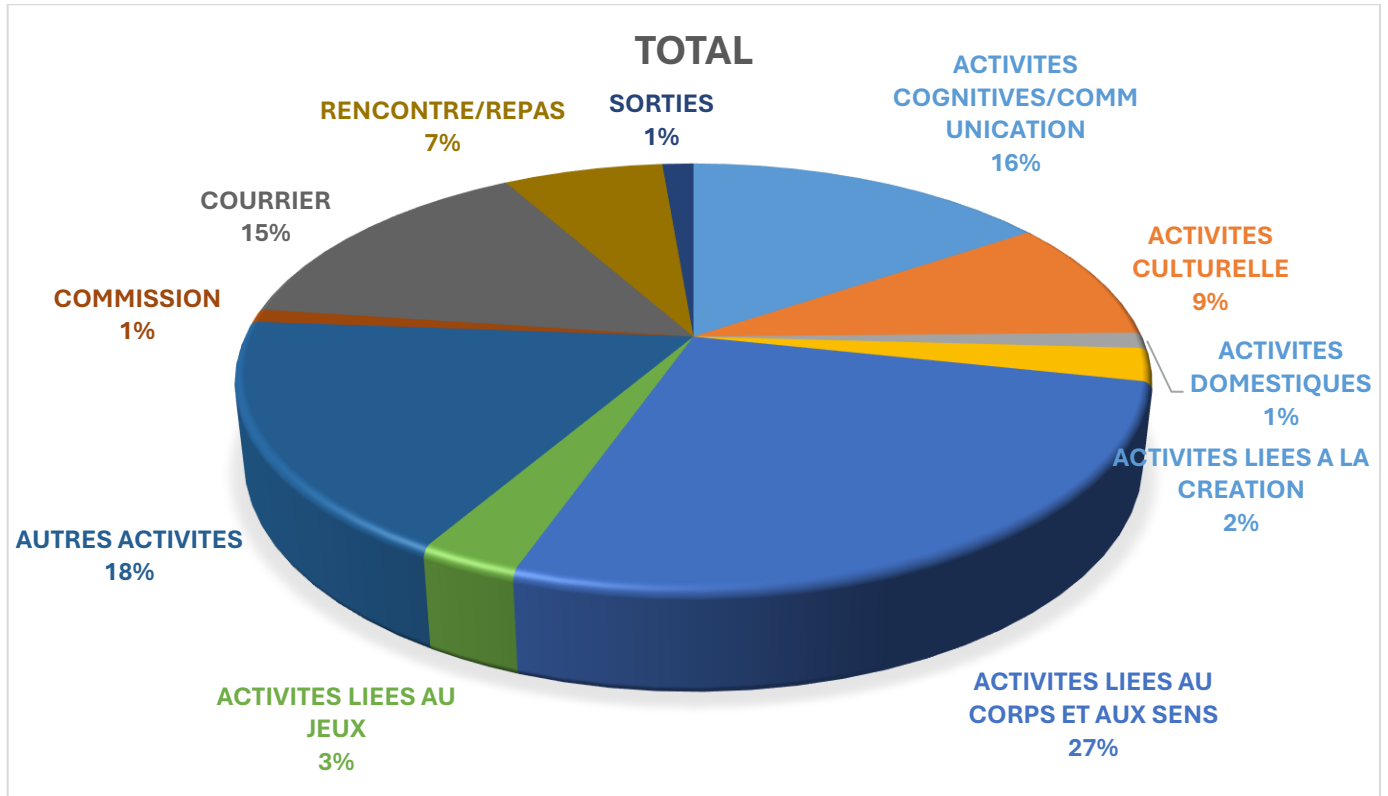
B. Les nouveautés

- a. Thé dansant
- b. Les résidents ont un incroyable talent
- c. Les fêtes de la Saint-Jean
- d. Le marché de Noël
- e. Bénévole VMEH

1. Activités

1852 activités de groupe et individuelles ont été réalisées en 2024.

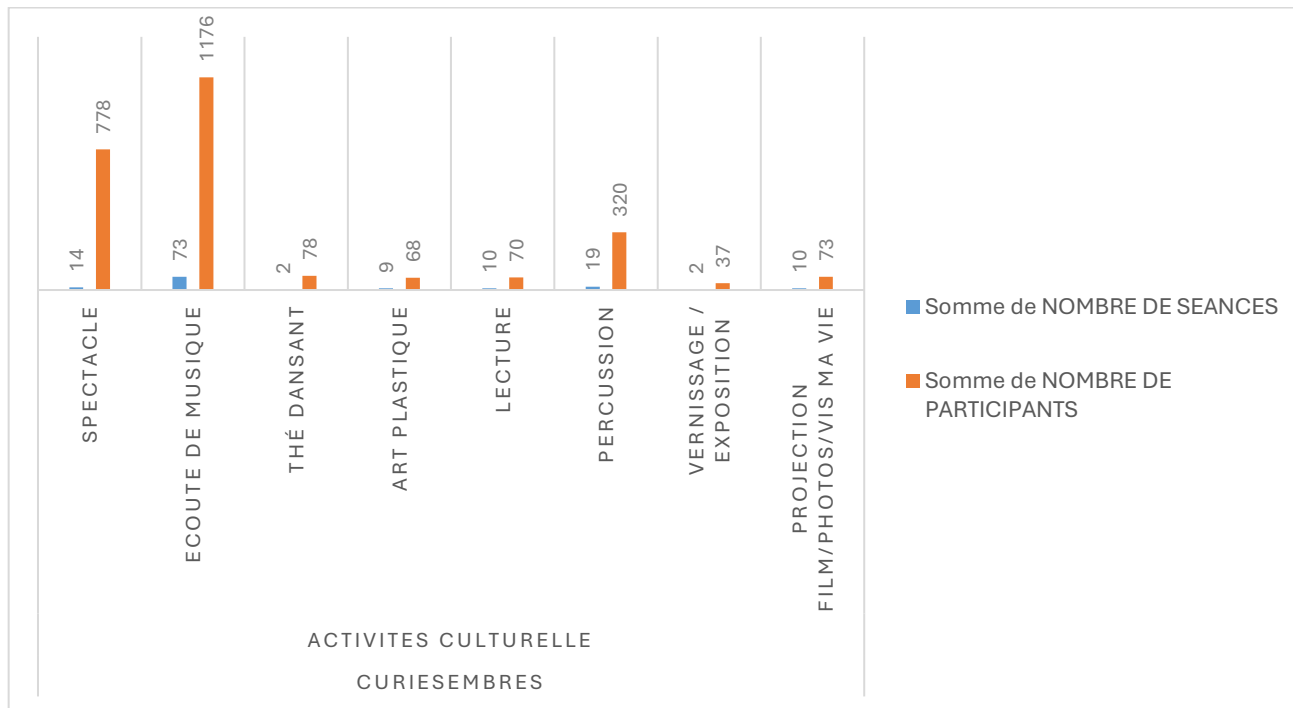
13001 participations



Les activités qui répondent aux besoins du plus grand nombre.

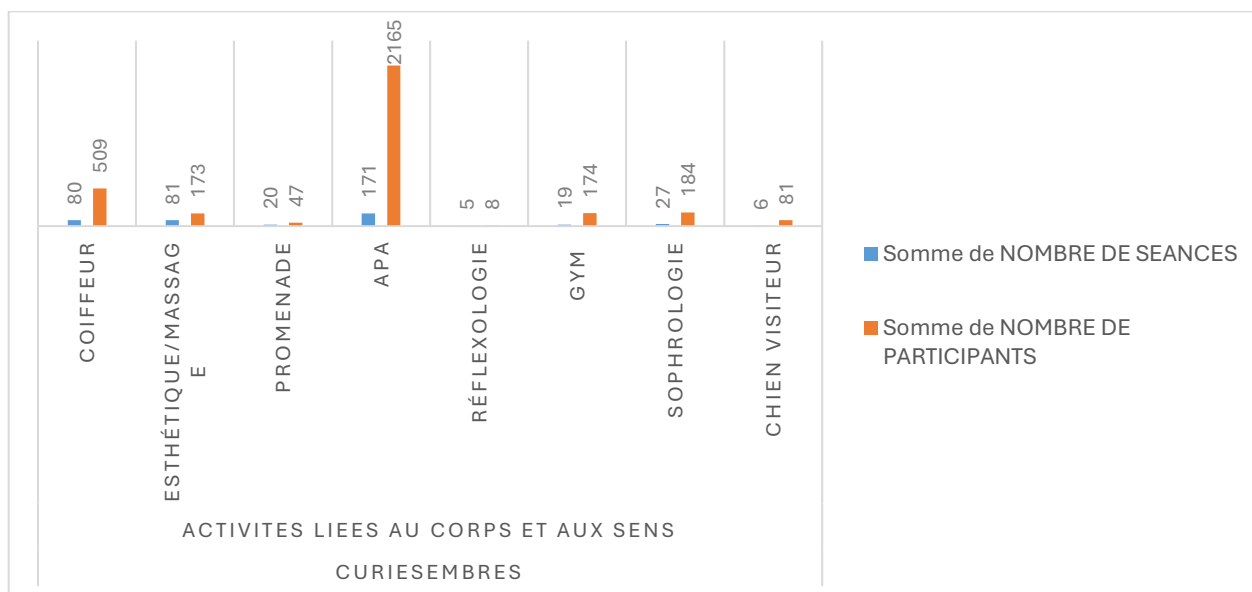
- **Activités culturelles**

132 séances et 2546 participations, elles regroupent : écoute musicale, thé dansant, spectacle, lecture etc...



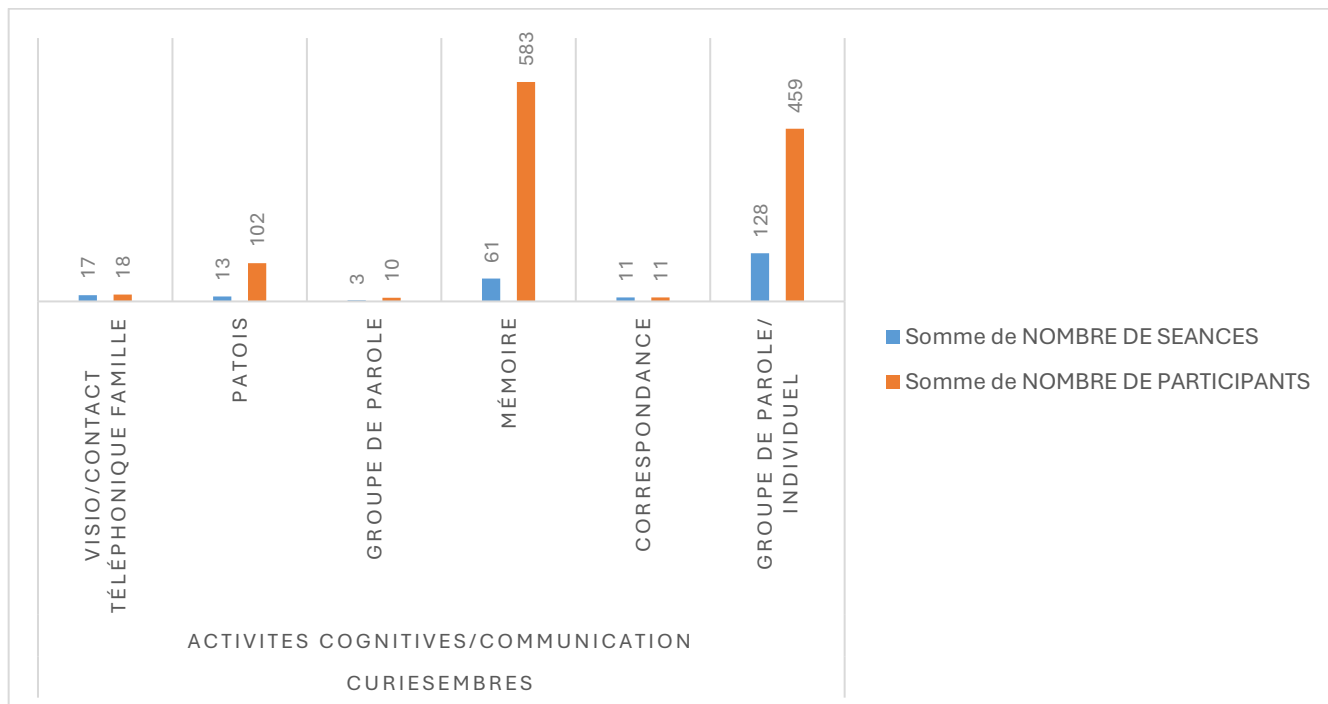
- **Activités liées aux corps et au sens**

410 séances et 3366 participations : APA (activité physique adaptée), Soins esthétiques, massage détente, réflexologie, gym douce, chien visiteur.



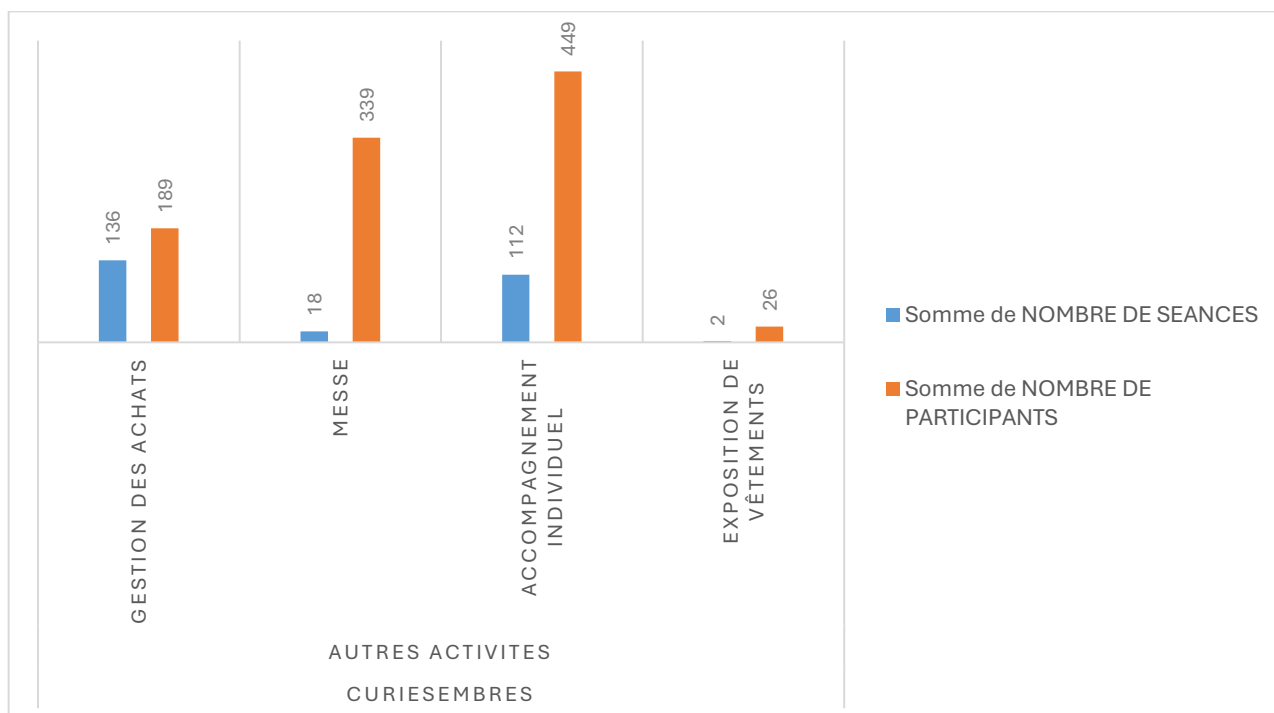
- **Activités cognitives et communication**

237 séances et 1194 participations : Atelier mémoire, groupe de parole, Patois etc...



- **Autres activités**

449 séances et 449 participations : accompagnements individuels



2. Focus sur certains ateliers

- *APA (activité physique adaptée) :*

Cette activité a été réajustée en cours d'année. Nous avons mis en place 3 groupes de résidents sur 3 heures d'intervention par semaine, à savoir :

Nous avons gardé le principe de se déplacer vers le résident proposant l'APA dans 2 secteurs. Les résidents répondent positivement à la proposition de séances. Nous avons formé un groupe de « marcheurs » tous secteurs confondus en intégrant les résidents de l'unité protégée. Cela permet de proposer des ateliers de parcours dans l'Ehpad et/ou de sortir dans le parc.

156 séances, une moyenne de 12 résidents par atelier.

- *Sophrologie :*

Nous constatons une baisse de la fréquentation et/ou d'adhésion à la proposition de cet atelier. Après une réunion avec l'ASG qui intervient au PASA et à l'accueil de jour, le constat est identique au notre dans ces services spécifiques. Une réflexion est menée afin d'ajuster les interventions de la sophrologue pour l'année 2025.

(Moyenne de 6 résidents par atelier).

- *Repas à visé sociale :*

Cette année nous avons partagé 41 repas, soit en s'invitant à une table de résidents et en privilégiant les usagers nouvellement accueillis, soit en organisant des repas dans la salle d'animation. Les résidents des différents secteurs sont conviés, ces repas à visé sociale sont très appréciés des résidents, ils permettent de faire des rencontres, de prendre le temps et de créer un moment convivial.

- *Commission d'animation :*

Cette instance a été à nouveau proposée fin 2024.

- Rôle et mission :

La commission d'animation participe à l'organisation de la vie sociale, elle est un temps d'échanges qui a pour but d'organiser ensemble l'animation et d'évaluer les actions passées de façon à identifier ce qui semble pertinent.

Ainsi certaines programmations pourront être modifiées ou supprimées sur la période suivante.

Elle est aussi le moment où l'on présente le programme de la période à venir, dans l'intention de l'ajuster en fonction des souhaits des résidents.

- Fonctionnement :

Elle se déroule 3 fois par an et ne doit pas excéder 1 heure.

L'échéancier de l'année à venir est fixé lors de la première réunion de l'année.

- La commission d'animation participe :

A l'évaluation des activités proposées.

A l'élaboration du planning d'animation prévisionnel (intervenant, repas à thème, sortie, proposition spontanée).

Au choix des activités hebdomadaires proposées.

A travailler sur l'enquête de satisfaction « animation et vie sociale »

A présenter les nouveaux résidents et bénévoles.

Un calendrier a été proposé pour 2025.

3. Evaluation des projets 2024 :

a) Rencontres intergénérationnelles :

Objectif :

- Partager des moments de détente et de convivialité
- Créer des relations qui procurent du lien, qui redonne de l'humanité et procure de la satisfaction pour tous.
- Favoriser l'ouverture vers l'extérieur.
- Partager des savoirs et expériences.

Nombre de rencontre : 6 avec le centre de loisirs, 6 avec l'école de Rabastens de Bigorre et 7 avec la MAM (maison d'assistante maternelle) et/ou RPE (relais petite enfance).

Pour chaque rendez-vous avec les enfants, des ateliers ont été organisés : chorale, pièce de théâtre, jeux extérieurs, danses occitanes, lecture, atelier du goût.

Satisfaction de l'ensemble des participants.

b) Arts plastiques :

Le thème de cette année : « Les Fables de la Fontaine », animé par Mr Le Razer Pierre (résident). 8 séances, une moyenne de 6 résidents / séance.

Nous avons été initiés à : la peinture ; le fusain ; l'aquarelle ; les pastels ; les crayons-craies et estompes. Peu de résidents travaillent en parfaite autonomie, nous avons pu observer cette année qu'un plus grand nombre de participants à besoin de guidance durant les ateliers.

Une clôture du projet avec une exposition durant la semaine bleue au mois d'octobre.

c) *Miss et Mister EHPAD :*

3 séances de préparation, 13 participants (4 hommes et 9 femmes). 2 changements par rapport à 2023 :

- Des messieurs ont accepté de participer à l'élection
- L'interview de chaque résident a été illustré par un défi personnalisé.

Cette année les candidats se sont mobilisés avec beaucoup de motivation. Certains ont réellement pris à cœur cette manifestation, des émotions tel que le trac, l'appréhension ont fait partie du jeu, les résidents ont littéralement « vibré ». Tous ont pris plaisir en participant à l'évènement. Les familles sont venues nombreuses pour soutenir les candidats. Le personnel et les familles se sont mobilisés durant cette journée dans l'accompagnement des candidats, merci à tous.

d) *Atelier percussions :*

Projet commun avec le site RE qui a débuté en 2023. Atelier animé par Mr Albert Didier, art thérapeute et financé par « La Conférence des Financeurs ». Cette année 14 séances de 2 h00, environ 35 personnes à chaque séance (unité protégée et hébergement traditionnel).

Une représentation a eu lieu en mai 2024. Les objectifs de cet atelier ont été atteints : valorisation, stimulation motrice, éveil des sens... et au-delà, au cours des séances, nous avons pu observer que pour certains, les percussions ont été un réel moyen d'expression, le langage, la compréhension des consignes ont été remplacés par le chant en solo et / ou reproduire par mimétisme, chaque individu, avec ses ressources et ses capacités variables a pu avoir sa place dans le groupe.

4. Projets interservices :

a) *Vis ma vie*

Le roman-photo a été réalisé et diffusé aux résidents, aux familles des résidents participatifs au projet, au sein de la structure et aux personnels qui ont contribué au projet.

Réalisation de 12 saynètes, 15 résidents, 12 personnels ainsi que les 3 meneuses du projet ont œuvré dans la réussite de cette expérience. Satisfaction de l'ensemble des acteurs « Vis ma Vie ».

b) *Sorties communes*

3 sorties au jardin Massey et 1 au restaurant ont été organisées avec l'ASG du service PASA, 24 participations. Projet reconduit en 2025.

5. Rencontre inter Ehpad :

1 sortie au restaurant avec le site RE

Invitations communes : loto ; spectacles ; bal.

Travail avec le CRT (Centre de Ressources Territoriales) pour établir un calendrier annuel. 4 rencontres en 2024.

6. Manifestations 2024 :

Mai :

- Festival Tintam'art, spectacle burlesque à l'extérieur, dans le parc (résidents/ familles/ Rabastenais).

Octobre :

- Octobre Rose, une marche a été organisée dans le parc (signalétique réalisée par le service PASA). Participation des résidents / familles/ bénévoles/ personnels. Confection de coussins cœurs bénévolement par la fille d'une résidente et remis à l'association de « la ligue contre le cancer », Dons de Tee-shirts rose avec logo de l'Eh pad par le papa d'un personnel. 30 résidents / 15 familles / 2 bénévoles et 10 personnels se sont mobilisés pour cet événement.

Novembre :

- Visite de la médiathèque départementale au sein de l'Eh pad. Diffusion d'un film « Jadis, retour en arrière », avec la présence du réalisateur et acteur du film. Echanges sur le contenu du film, participation actives des personnes présentes.

Décembre :

- Noël avec les familles, cette année nous avons organisé le repas de Noël, 89 résidents, 80 familles, 11 bénéficiaires (accueil de jour et SSIAD) et 22 personnels ont partagé ce moment convivial apprécié de tous.

7. Projets 2025

A/ Les projets reconduits :

L'art plastique / l'élection Miss et Mister Eh pad ainsi qu'Octobre Rose.

B/ Les nouveautés

a) Thé dansant :

Contexte :

La vie des résidents en EHPAD est parfois méconnue de l'extérieur. C'est un lieu de vie qui accueille des résidents, des familles, des partenaires, etc...

L'ouverture vers l'extérieur fait partie des objectifs inscrit dans le projet d'établissement.

Lors d'un repas partagé avec les familles, nous avons sorti les meubles de la salle Curie-Sembres et cela nous a fait penser à une salle de bals.

Ce grand espace nous a donné l'envie d'organiser un après-midi « THE DANSANT » en conviant familles, partenaires, associations de Rabastens et alentours ainsi que l'habitat partagé « Les Isards ».

La musique et la danse rassemblent, c'est un langage commun. En EHPAD il y a de la vie, ces deux disciplines créent de l'émotion et permettent de vivre un moment partagé convivial et chaleureux.

Objectif :

- Ouverture de l'établissement vers l'extérieur
- Maintenir le rôle social des résidents dans la cité.
- Faire découvrir l'EHPAD
- Créer un moment de convivialité pour tous

Publics concernés :

- Résidents et familles
- L'habitat partagé (Les Isards)
- CRT (Centre de Ressources du Territoire)
- Association famille rurale
- Association de danse d'Orleix

b) Les résidents ont un incroyable talent

Contexte :

Nos EHPAD si proches soient-ils géographiquement, ont rarement le temps de créer du lien entre établissements (résidents et personnels).

Il est fréquent de constater dans nos institutions le déclin de l'estime de soi chez nos aînés. Il se perçoit avec une démotivation de se faire plaisir, être capable de... A travers notre métier d'animateur, nous constatons très souvent que les résidents ont encore des ressources qui sont peu valorisées dans le quotidien.

Lors de la dernière élection de Miss et Mister EHPAD, nous avons lancé un défi personnalisé à chaque candidat. De là est venu l'idée du projet « les résidents ont un incroyable talent » le partager avec d'autres EHPAD renforce l'esprit de compétition.

Objectifs :

- Stimuler l'estime de soi par la valorisation.
- Faire émerger les capacités, ressources et savoir-faire des résidents.
- Créer un évènement mutuel (inter-EHPAD)
- Partager un moment de plaisir et de convivialité.

Public concerné :

- Résidents
- Bénéficiaires CRT

Moyens humains :

- Animatrices
- ASG CRT
- Service restauration

c) Les Fêtes de la Saint Jean :

Projet porté par Mr Wilfried Zapparoli (formation BPJEPS 2024/2025)

d) Marché de Noël :

Projet à élaborer dans les mois à venir

e) Intervention d'une personne bénévole de l'association VMEH (Visiteur Malade Etablissement Hospitalier), les modalités sont en cours de finalisation pour proposer des interventions courant 2025.